

**THỰC ĐƠN TUẦN 31**  
(Từ ngày 13/4/2026 đến 17/4/2026)

Thứ/ ngày	Sáng	Trưa	Xế	Chiều
Thứ 2 (13/4)	- Canh bún tôm, cua đồng, rau muống đậu hủ. - Sữa Grow Plus.	- Cơm - Canh: Cải bó xôi, thịt gà. - Món mặn: Thịt kho cà rốt, nấm hương - Đậu bắp luộc.	- Puding trứng sữa.	- Nui thịt bò su su, khoai tây
Thứ 3 (14/4)	- Bún gà nấm rơm, rau mồng toi - Sữa Grow Plus.	- Cơm - Canh: Khoai tím, cá lóc, rau ôm. - Mặn: Thịt bò xào bông cải, cà rốt. - Cải thảo xào.	- Chuối cau.	- Mì Sốt thịt bằm.
Thứ 4 (15/4)	- Phở bò, cà rốt - Sữa Grow Plus.	- Cơm - Canh: Rau đay, mướp, tôm, thịt. - Mặn: Thịt gà gam. - Đậu cô que hấp.	- Nước sâm.	- Cháo ngheu nấm rơm
Thứ 5 (16/4)	- Bánh canh hải sản, khoai tây. - Sữa Grow Plus.	- Cơm - Canh: Đậu hủ non, hẹ, thịt tôm tươi - Mặn: Trứng hấp thanh cua, thịt nấm kim châm. - Cà rốt, su su xào	- Nước vị cam	- Bún gạo, gan, thịt bằm giá hẹ..
Thứ 6 (17/4)	- Hủ tíu nam vang, nấm bào ngư, hẹ. - Sữa Grow Plus.	- Cơm - Canh: Đu đủ thịt gà, rau quế - Mặn: Cá thu sốt dầu hào. - Rau muống luộc	- Pho mai	- Súp tôm thịt, nấm hương, đậu hà lan.



Hiệu trưởng  
  
Nguyễn Thị Ngọc Tiên

Cấp Dưỡng

Phạm Thị Hồng Vân